

# KOCHAJ



## TAK

szanuj każdego  
bądź wrażliwy na drugiego  
myśl dobrze o wszystkich  
staraj się w każdym znaleźć coś dobrego  
mów życzliwie  
napraw krzywdę wyrządzoną słowem  
rozmawiaj językiem miłości  
uspokajaj, okazuj dobroć  
przebaczaj  
pierwszy wyciągnij rękę do zgody  
czyń dobrze każdemu  
myśl, co jesteś winien innym  
współczuj w cierpieniu  
śpiesz z pociechą, radą, pomocą, sercem  
pracuj rzetelnie  
włącz się w pomoc bliźnim  
otwórz się ku ubogim i chorym  
użyczaj ze swego  
staraj się dostrzec potrzebujących  
módl się za wszystkich



## NIE

nie myśl źle o nikim  
nie mów źle o bliźnich  
nie czyń rozdźwięku między ludźmi  
nie podnoś głosu  
nie przeklinaj  
nie rób przykrości  
nie wyciskaj łez  
nie chowaj w sercu urazy  
nie myśl o tym, co tobie jest kto winien